Здоровый образ жизни как ресурс развития организаций Профсоюза



Как превратить спортивные и оздоровительные мероприятия в целостную систему, которая укрепляет здоровье работников, вовлекает членов Профсоюза и развивает организацию

Валерия Юрьевна Сомова, канд.пед.наук, доцент
секретарь Нижегородской областной организации Общероссийского Профсоюза образования

ЗОЖ – это стратегический инструмент

Здоровье

Создаёт поводы для регулярной физической активности, оздоровления и общения.

Профсоюзное участие

Помогает вовлекать людей и поддерживать мотивацию членства.

Развитие организации

Укрепляет позитивный имидж, вовлекает молодёжь и создаёт основу для партнёрств.

А что для вас сейчас является главным в теме ЗОЖ в Профсоюзе?

?

А) Массовые оздоровительные акции (зарядки, эстафеты)

Б) Спортивные соревнования и спартакиады

В) Образовательные форумы и конкурсы

Г) Мотивация членства через ЗОЖ

Д) Пока не вижу для себя чёткого направления

О чем пойдет речь



Три принципа построения системы

Непрерывность
Активность распределена в течение года, а не ограничена отдельными акциями. Важно поддерживать востребованность и не превращать регулярность в формальную отчётность.

Многоуровневость
У первичной, территориальной и областной организаций разные роли. Координация должна помогать реальной работе, а не создавать бюрократическую надстройку.

Интеграция
Спорт соединяется с образованием, профсоюзной работой и партнёрством; ответственность разделяют организация и сами участники.

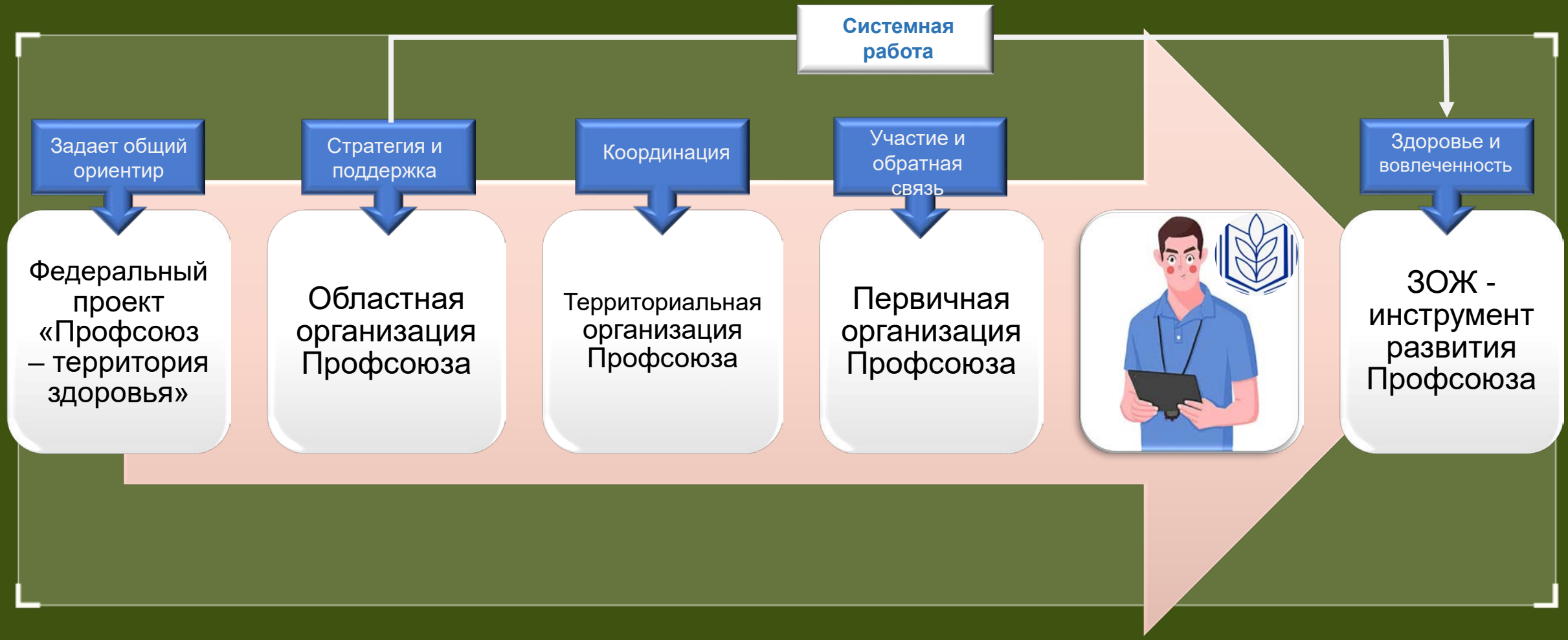
ПРОДВИЖЕНИЕ
ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

«Профсоюз — территория здоровья»

масштабный федеральный проект
Общероссийского Профсоюза образования, направленный на развитие физической культуры, спорта, здорового образа жизни и охрану здоровья работников сферы образования и студенчества

// Уровни системы и общий результат

4 организационных уровня работают для конкретного человека



Уровень 1. ППО — точка массового вовлечения

Локальные активности

ППО создаёт доступные поводы для участия: семейные спортивные праздники, дни здоровья, прогулки и клубы по интересам.

Забота и сообщество

Психологические мастерские, танцевальные занятия и волонтёрские оздоровительные акции соединяют здоровье с общением и взаимопомощью.

Связь с общей системой

Члены ППО участвуют в мероприятиях территориального и областного уровней, а местный актив помогает поддерживать регулярность.



ППО: зарядки, спартакиады и конкурсы

Всероссийская подзарядка
7 апреля, во Всемирный день здоровья, к зарядке присоединяются тысячи членов Профсоюза; ежегодно участвуют более 300 ППО, которые готовят видеосообщения.

Внутренние соревнования
Пример — спартакиада ППО общеобразовательных организаций Нижнего Новгорода: более 300 участников ежегодно.

Конкурсное участие
Члены Профсоюза участвуют в конкурсе «Здоровые решения» и выходят в финал. На этом уровне формируются массовость и эмоциональная вовлечённость.





ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС здоровые решения

Уровень 2. ТОП — координация и обмен

Связующее звено

Территориальная профсоюзная организация курирует первички, формирует команды и связывает инициативы организаций района или округа.

Отбор практик

ТОП выявляет работающие форматы, помогает их реализовать и распространяет опыт между ППО.

Горизонтальные связи

Совместные события и обмен опытом позволяют первичкам взаимодействовать друг с другом, а не работать изолированно.

Что организует территориальный уровень



Соревнования
Состязания между первичками района и окружные «Весёлые старты» для сборных команд.

Совместные выезды
Туристические слёты, объединяющие участников разных организаций.

Обучение и вовлечение
Семинары, конкурсы и акции, которые поддерживают компетенции и активность профсоюзных команд.



Уровень 3. Областная организация — стратегия

Областной уровень задаёт стратегическое направление, организует ключевые события и формирует образ Профсоюза в регионе. Он объединяет первички разных уровней образования, поддерживает масштабные проекты и создаёт условия для партнёрства.

Ключевые события областного уровня

Областная спартакиада

Проводится один раз в три года; этапы начинаются на территориальном уровне и доходят до окружного и регионального. Для вузов предусмотрены кафедральный, факультетский и межвузовский этапы



Лыжня и Эстафета Победы

Профсоюзная лыжня проходит раз в два года

Ежегодная Профсоюзная Эстафета Победы на кубок Обкома



Фестивали и турниры

Фестиваль «Спорт на все времена» для преподавателей вузов и студентов.

Межвузовский шахматный турнир в НГТУ им. Р. Е. Алексеева



Доступные форматы участия

Конкурсы «Я выбираю ЗОЖ», «ЗОЖ советы», «ЗОЖ наставник» даёт возможность проявить себя тем, кто не участвует в скоростных или силовых соревнованиях

Тренинг-смена «Точка ЗОЖ»: обучение через практику



- Спортивные активности
- Творческие события
- Профсоюзное просвещение
- Повышение квалификации
- Сплочение и мотивация
- Оздоровление
- Прокачка новых навыков
- Эмоциональная перезагрузка
- Обмен опытом
- Совместные проекты

Всероссийский тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья»

Амабассадоры здоровья – это:

- Восстановление внутреннего ресурса
- Живые мастер-классы и практики
- Компания единомышленников
- Авторитет и признание
- Профессиональная перезагрузка
- Прокачка новых навыков

АМБАССАДОРЫ ЗДОРОВЬЯ
ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЬ

Годовой календарь: январь — март

Январь

Ежегодная спартакиада преподавателей и сотрудников вузов Нижегородской области. Социальные партнеры — ректоры вузов.

Февраль

Ежегодная спартакиада первичных профсоюзных организаций общеобразовательных организаций Нижнего Новгорода. В материале названы Департамент образования и Департамент спорта города.

Март

Подготовка к Всероссийскому конкурсу «Здоровые решения»; лыжный фестиваль (биеннале). Партнер — спортивная школа «Нижегородец».

Годовой календарь: апрель — июнь

Апрель

7 апреля — Всемирный день здоровья: областная интернет-акция «Мы — вместе! Мы — за ЗОЖ!» и участие во Всероссийской акции «Подзарядка для всех!». Также межвузовский шахматный турнир в НГТУ им. Р. Е. Алексеева.

Май

Профсоюзная Эстафета Победы, посвященная 9 Мая; в материале указан партнер — фитнес-группа «ФизКульт».

Июнь

Областная профсоюзная тренинг-смена «Точка ЗОЖ»; партнеры — Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина и общество «Знание».

Годовой календарь: июль — сентябрь

07

Июль

Участие во Всероссийском тренинг-лагере «Амбассадоры здоровья» и областном фестивале студенческих спортивно-оздоровительных лагерей «Побережье». Среди партнеров указаны ректоры вузов.

08

Август

Участие во Всероссийском туристическом слете; в материале в числе партнеров названы руководители образовательных организаций.

09

Сентябрь

Региональный фитнес-фестиваль «Спорт на все времена». Партнеры: НГПУ им. К. Минина, Облсовпроф, Ассоциация профсоюзных организаций студентов при грантовой поддержке Росмолодёжи.

Годовой календарь: октябрь — декабрь



Октябрь

Территориальные этапы областной профсоюзной спартакиады. В исходном материале цикл обозначен как трехлетний; партнеры — муниципальные органы управления образованием и руководители образовательных организаций.

Ноябрь

Финал областной профсоюзной спартакиады; в исходном материале цикл обозначен как трехлетний. Указаны те же категории партнеров.

Декабрь

Новогодний межвузовский блиц-турнир по шахматам в НГТУ им. Р.Е. Алексеева. Совместно с социальными партнерами: НГТУ им. Р.Е. Алексеева.

Пять функциональных блоков системы

1. Массовые оздоровительные акции
Зарядки, эстафеты и фото-видеоотчёты.

2. Соревновательные мероприятия
Спартакиады, эстафеты, турниры и другие состязания.

3. Образовательно-оздоровительные форматы
Форумы и тренинг-смены, объединяющие знания, движение и профсоюзную работу.

4. Конкурсное движение
Конкурсы как способ выявлять и распространять лучшие практики.

5. Партнёрские проекты
Совместная ресурсная основа для устойчивых мероприятий и расширения охвата.

Что для вас является главным показателем эффективности ЗОЖ-работы в Профсоюзе?

?

А) Количество участников

Б) Динамика членства

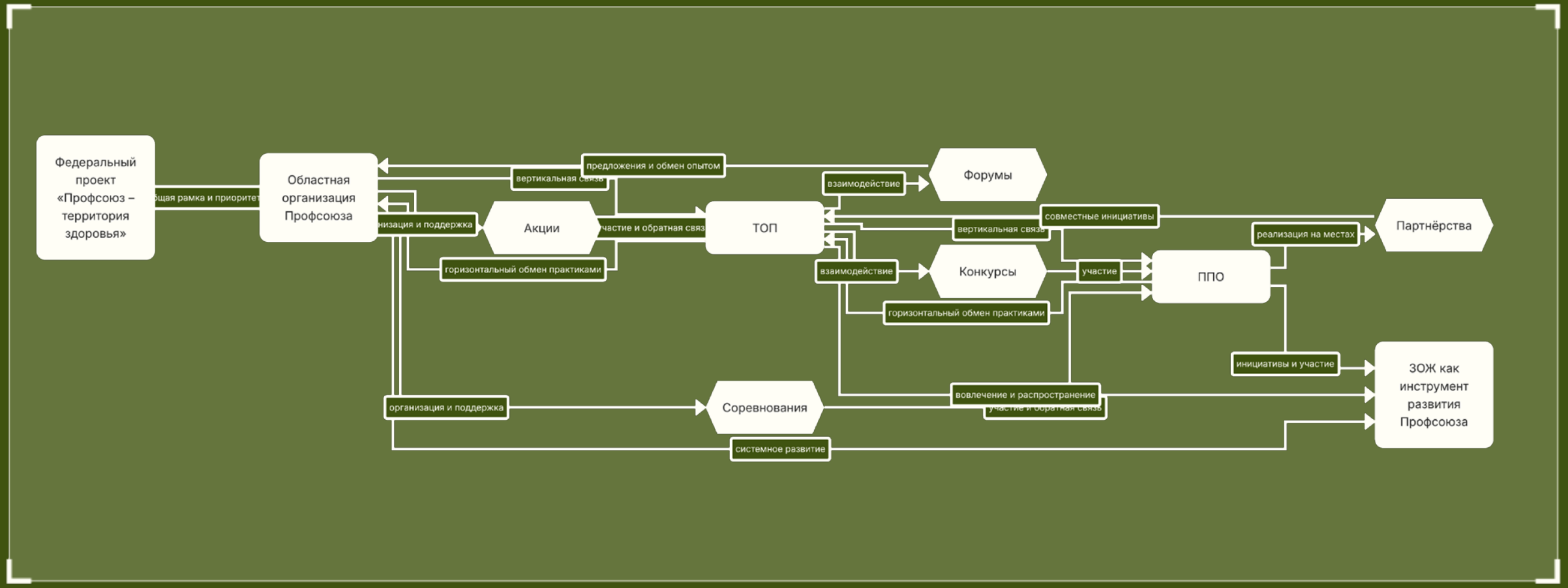
В) Изменение отношения к здоровью

Г) Укрепление имиджа Профсоюза

Д) Совокупность этих результатов

Архитектура системы: от федеральной рамки к общему результату

Вертикаль задаёт согласованность, горизонталь помогает обмениваться опытом и объединять усилия.



Шесть выводов для стратегии

Выводы сформулированы на основе опыта Нижегородской областной организации.

1. Системность	Выстраивать мероприятия в годовой цикл, а не ограничиваться разовыми акциями.
2. Многоуровневость	Разделять роли: ППО — массовость, ТОП — координация, область — стратегия.
3. Интеграция	Соединять спорт с образованием и профсоюзной работой.
4. Партнёрство	Привлекать органы управления образованием, муниципалитеты, руководителей учреждений и другие организации.
5. Измеримость	Определять показатели: участников, организаций и охвата.
6. Тиражируемость	Адаптировать модель к условиям других регионов.

Информационное сопровождение

Анонсирование

Задачи: привлечь участников, создать ожидание, объяснить ценность участия.

Освещение

Задачи: показать событие в реальном времени, создать эффект сопричастности, собрать материал для последующей публикации.

Пост-сопровождение

Задачи: закрепить эффект, показать результаты, мотивировать на будущее участие, сохранить методический материал.

30 000



Члены Профсоюза - участники спортивных и ЗОЖ направленных мероприятий Нижегородской областной организации Профсоюза

(информация подготовлена по данным ежегодного мониторинга спортивной и ЗОЖ-направленной работы в организациях Профсоюза)

А что для вас сейчас является главным в теме ЗОЖ в Профсоюзе?

?

А) Массовые оздоровительные акции (зарядки, эстафеты)

Б) Спортивные соревнования и спартакиады

В) Образовательные форумы и конкурсы

Г) Мотивация членства через ЗОЖ

Д) Пока не вижу для себя чёткого направления

Нижегородская
областная организация
Общероссийского Профсоюза образования

г. Нижний Новгород
пр. Гагарина 29 Б, оф. 323
e-mail: prof_nnov@mail.ru
тел.: 8 831 422 48
сайт: http://www.profobr.nnov.ru
группа ВКонтакте: https://vk.com/profnn_52